

من أجل بناء أسر بصحة أفضل

نرحب بجميع مقدمي الرعاية

برنامج النساء والرضع والأطفال (WIC) هو برنامج مخصص للجميع ممن لديهم أطفال معالين، ويشمل ذلك الآباء والأجداد والآباء بالتبني وأزواج الأمهات وزوجات الآباء، وكذلك الوالدين أثناء فترة الحمل أو بعد الولادة أو الذين فقدوا الحمل مؤخرًا.

برنامج يقدم الطعام المجاني الغني بالعناصر الغذائية

النساء والأطفال (من عمر عام إلى 5 أعوام):	خبز قمح كامل، ثورتيلا، حبوب، حليب، بيض، زبادي، توفو، جبن، عصير، زبدة فول سوداني، فاصوليا، فواكه، خضروات
الرضع الذين يحصلون على رضاعة طبيعية:	حبوب رضع، ولحوم وفواكه وخضروات مخصصة للرضع
الرضع الذين لا يحصلون على رضاعة طبيعية:	تركيبة حليب الرضع، حبوب رضع، ولحوم وفواكه وخضروات مخصصة للرضع

يقدم لك فريق عمل WIC الرعاية والدعم من خلال تقديم

نصائح عن التغذية والرضاعة الطبيعية، ووصفات، ووسائل اتصال بمقدمي الرعاية الصحية والبرامج المجتمعية الأخرى.



برنامج WIC لجميع العائلات على اختلاف أنواعها

لا يتطلب برنامج (WIC) إثباتاً للجنسية ولا وضعية الهجرة. يُرجى مراجعة إرشادات الدخل والتواصل معنا اليوم!



عدد أفراد العائلة	أسبوعيًا	شهريًا	سنويًا
1	\$536	\$2,322	\$27,861
2	\$728	\$3,152	\$37,814
3	\$919	\$3,981	\$47,767
4	\$1,110	\$4,810	\$57,720
5	\$1,302	\$5,640	\$67,673
6	\$1,493	\$6,469	\$77,626
يُضاف لكل فرد عائلة إضافي:	\$192	\$830	\$9,953

للعثور على عيادة WIC
بالقرب منك:



أو يُمكنكم الاتصال bit.ly/WICOfficeLocator
بخط التحديد الآلي لمواقع المقرات:
1-800-323-4769 (صوتي)
1-866-295-6817 (لمستخدمي الهواتف النصية)